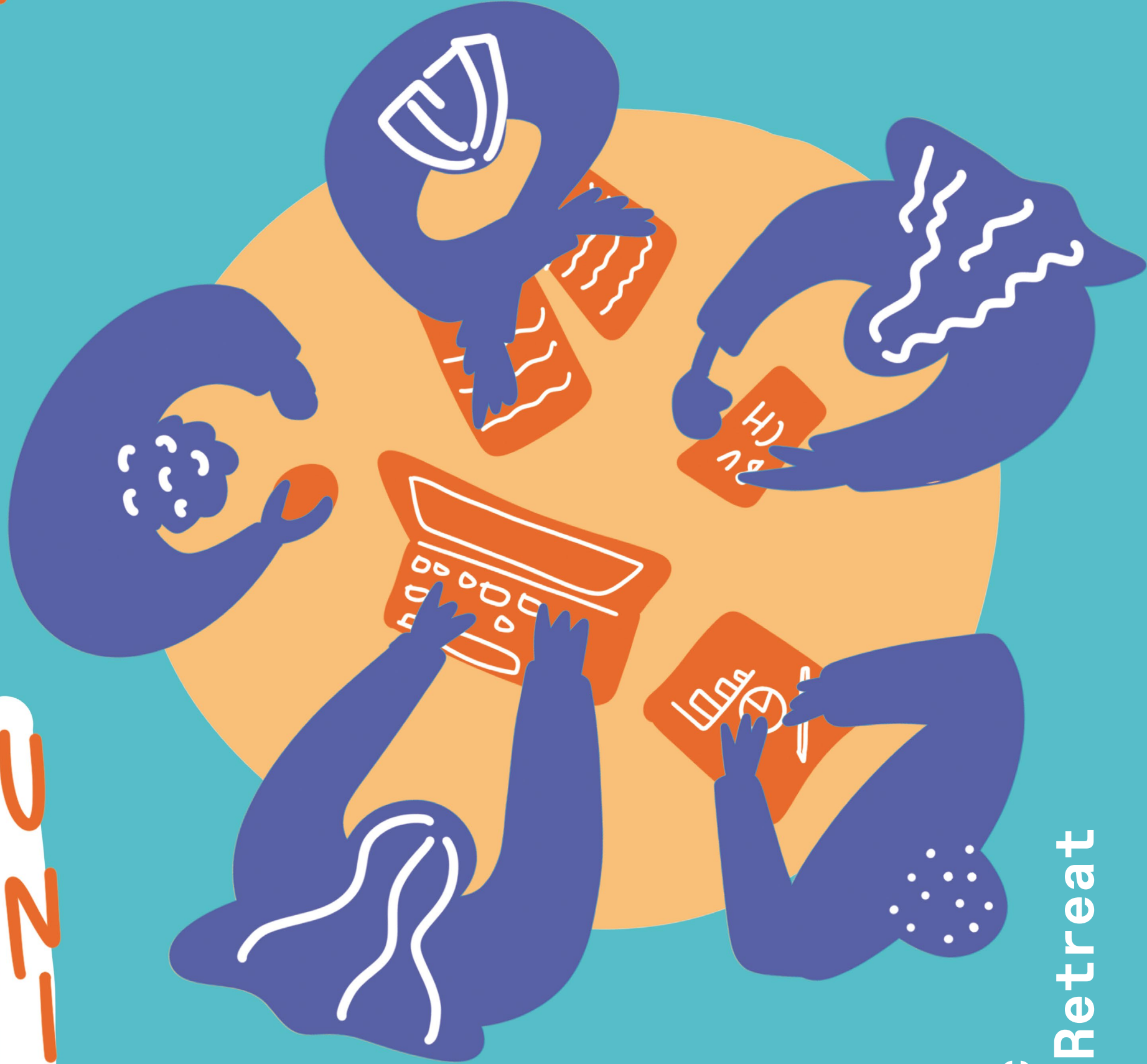


WOMEN

WOMEN*

WRITERS



Academic Writing Retreat
#women*



Für Wissenschaftlerinnen*
25.02 bis 01.03 2024 | Seminarhaus Holzmannstett

Academic Writing Retreat #women*

25.02. bis 01.03.2024

Das bewährte Format, dieses Mal in einer Special Edition für Frauen*

Du willst ein anspruchsvolles Schreibprojekt beginnen, vorantreiben oder beenden? Du träumst davon, deinem Schreiben Zeit und Raum zu schenken?

Das Writing Retreat #women* ist ein sechstägiges, streng strukturiertes, produktivitätsförderndes Programm für Wissenschaftlerinnen*. Erziele abseits von Beruf und Privatleben sichtbare Schreibergebnisse, angeleitet von den Schreibtrainerinnen und -forscherinnen Dr. phil. Dzifa Vode und Dr. phil. Silke Martin.

Dein Schreiben

Dein Schreiben steht im Mittelpunkt des Writing Retreats. Jeder Tag schenkt dir fünfeinhalb Stunden, die du in gemeinschaftlicher Atmosphäre deinem Schreiben widmen kannst. Erfahre, wie leicht es sein kann, produktiv zu arbeiten.

Schreibcoaching

Jede Teilnehmerin* erhält eine Stunde Schreibcoaching. Mit systemischen Fragen und einer lösungsorientierten Grundhaltung unterstützen dich Dzifa Vode und Silke Martin dabei, Knoten im Kopf zu lösen, den roten Faden zu finden oder zu klären, für wen genau du schreibst.

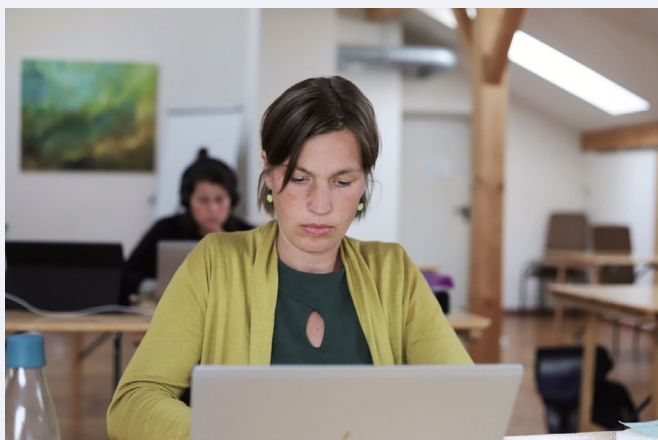


Foto: Carsten Galle

Schreibworkshops

Jeden Tag kommen wir am Nachmittag für neunzig Minuten zusammen, um das eigene Schreiben zu erforschen und weiterzuentwickeln. Hier nimmst du konkrete Tools und Techniken mit, hier hast du Zeit für Reflexion und Selbsterkenntnis. Der interdisziplinäre Austausch mit anderen Wissenschaftlerinnen* inspiriert und weitet deinen Blick.

Dzifa Vode Trainerin

Dr. Dzifa Vode lehrt und erforscht das Schreiben. Sie begleitet Forschende deutschlandweit beim Schreiben. An der TH Nürnberg entwickelt sie aktuell ein Online Writing Lab für das hochschuleigene Schreibzentrum, das sie gegründet und acht Jahre geleitet hat. Als systemische Beraterin weiß sie um den Wert von guten Fragen und Veränderungsimpulsen.



Foto: Sophia Jung

Für Wissenschaftlerinnen*, Promovendinnen*, Postdocs, Professorinnen*.

Morning Walk

Der Tag beginnt mit einem meditativen, stillen Spaziergang im Morgengrauen. Wir gehen achtsam, genießen die Energie der frühen Stunde und verbinden uns mit der Natur.

Yoga

Nach dem Morning Walk führt uns Kathrin F. Burtscher (SHE LION EMPRESS, Berlin) durch eine Yogapraxis, die Ruhe in den Geist und die Energie zum Fließen bringt. So seid ihr mit klarem Geist und gestärktem Körper produktiv, mit Kraft und Leichtigkeit beim Schreiben.



Foto: Ralf Hiemisch



Foto: Emma Martin

Silke Martin

Co-Trainerin

Dr. Silke Martin ist zertifizierte Schreibberaterin und systemische Beraterin sowie Film- und Medienwissenschaftlerin, mit jahrelanger Forschungs- und Lehrerfahrung bis hin zu Professurvertretungen. Ihr Angebot umfasst Workshops, Beratungen und Retreats im Bereich macht- und gendersensibles akademisches Schreiben, Hochschuldidaktik und Karriereplanung.

Meditation

Nichts tun, auf den Atem konzentrieren, loslassen – ohne Absicht, aber vielleicht mit dem Ergebnis, am nächsten Tag voller Inspiration neu zu starten.

Anmeldung

www.schreib-fertig.de

schreibfertig.



Seminarhaus Holzmannstett

Holzmannstett ist weniger als eine Stunde von München entfernt und doch in einer anderen Welt. Wir sind Gäste von Nathalie und Robert Primus, die das Seminarhaus liebevoll führen. Entdecke, wie ein Ort dein Schreiben verändert.

www.holzmannstett.de



Foto: Sophia Jung

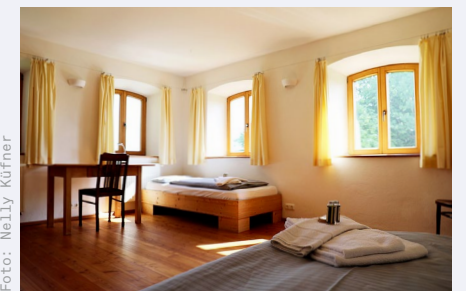


Foto: Nelly Kufner

Gestaltung: Sophia Jung | studiobuitrage.com

Ihr Schreibtag

06.30 – 07.00 Uhr Morning Walk
07.00 – 08.00 Uhr Yoga
08.00 – 09.00 Uhr Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr Schreibzeit
11.00 – 11.30 Uhr Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr Schreibzeit
13.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
15.00 – 16.30 Uhr Workshop
16.30 – 17.00 Uhr Teepause
17.00 – 19.00 Uhr Schreibzeit
19.00 – 20.00 Uhr Abendessen
21.00 – 21.30 Uhr Meditation
22.00 Uhr Nachtruhe

Kosten

Academic Writing Retreat:
1.280 EUR inkl. 19 % MwSt.

Unterkunft & Vollpension:
je nach Zimmerart
425 bis 550 EUR inkl. 7 % MwSt.

Frisch zubereitete, vegetarische Mahlzeiten (vorwiegend Bio) und Getränke inklusive.

Maximale Teilnahmezahl: 22
early bird: 10 % Frühbuchrabatt bis zum 15.11.2023
Selbstzahlrabatt: 15 %